

# "CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA DETECCIÓN DE LA DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR"

**Autores: Javier Maleno Escudero, M<sup>a</sup> Teresa Molina Sánchez, Bartolomé García Sánchez**

Uno de los problemas de salud mental más frecuentes en el adulto mayor son los trastornos de ansiedad y depresión.

La depresión es un grave problema de salud pública, representa del 2 al 10% de la población. La OMS afirma que 5 de las 10 causas son de origen psiquiátrico y se piensa que para 2020 la depresión será la segunda causa de discapacidad a nivel mundial.

## OBJETIVOS:

Detectar los factores de riesgo de padecer depresión en la vejez y conocer los cambios que se establecen.

## METODOLOGÍA:

Se realizó una revisión bibliográfica de los últimos 5 años sobre publicaciones acerca de los factores de riesgo asociados a padecer depresión durante la etapa adulta en las siguientes bases de datos: Dialnet, Scielo y Pubmed. Utilizando los descriptores en español sobre ciencias de la salud (DeCS), y seleccionando un total de 3 artículos por los criterios de inclusión y exclusión seleccionados.

## RESULTADOS:

La depresión afecta al individuo de diferentes maneras; directamente en la pérdida de apetito y por consiguiente de peso, mayor morbilidad, deterioro físico y cambios psicomotores.

También se asocia a una mortalidad más temprana y a una mayor tasa de hospitalización y suicidio. Algunos factores de riesgo para el adulto mayor a padecer depresión son: Jubilación laboral, pérdida de roles sociales, deterioro físico y funcional, necesitan ayuda para las actividades de la vida diaria, puede estar vinculado a otras enfermedades fisiopatológicas, sienten la necesidad de ser escuchados, sentimiento de aislamiento social, viudez.

## CONCLUSIONES:

Cada vez la población anciana es mayor en nuestra población, y la depresión es una enfermedad recurrente en éste sector.

Tiene consecuencias negativas para la salud, una disminución de la calidad de vida, morbilidad y mortalidad. La depresión tiene solución si recibe tratamiento inmediato y adecuado. La figura de la enfermera de AP juega un papel importante. Si no se interviene el proceso puede acelerar el deterioro físico, cognitivo y social.